



PROGRAMMA SLAAP2021*

Donderdag 25 november

Nederlandstalig

English spoken

08.00-10.00	Platform geopend	
10.00-10.10	Opening: Gert Jan Lammers & Ysbrand van der Werf	
10.10-11.10	Insomnie Sessievoorzitter: Eus van Someren	
	Hebben sommige kinderen een genetische aanleg voor slecht slapen? Een polygene risicoscore studie in de algemene pediatrie populatie.	Desana Kocevka
	Insomnie behandeling ter preventie van depressie	Jeanne Leerssen
	De nadelige gevolgen van rusteloze REM slaap op regulatie van emotionele herinneringen in insomnie	Rick Wassing
10.10-11.10	Abstract session, Sleep disorders	
	A systematic search for hypothalamic neuropathology in narcolepsy type 1	Ling Shan
	Diagnosing narcolepsy type 1: the role of intermediate hypocretin-1 cerebrospinal fluid concentrations and characteristics of cataplexy	Adrienne van der Hoeven
	Unsupervised clustering of central hypersomnolence disorders: An important step towards data-driven phenotyping	Jari Gool
	Actigraphy in insomnia: is it really worth the effort?	Lara Rösler
10.10-11.10	Sleep and cognition Sessievoorzitter: Ysbrand van der Werf	
	Sleep Fosters Insight Into Real-Life Problems	Lucia Talamini
	Recovery of "lost" spatial memories after sleep deprivation	Youri Bolsius
	Emotional (re)processing in sleep and dreams	Sophie Schwartz
11.10-11.30	Postersessie	
11.30-13.00	Lunchpauze (& bezoek sponsormarkt/ posters)	
11.50-12.50	ALV Vereniging Kind & Slaap	
	ALV LVMP	
	ALV Werkgroep Slaap- Waakstoornissen	

13.00-14.00	Apneu (Nederlandstalig) Sessievoorzitter: Jerryll Asin	
	Pro / con discussie	
	Asymptomatische ernstige OSA wel behandelen	Manu Sastry
	Asymptomatische ernstige OSA niet behandelen	Dirk Pevernagie
13.00-14.00	Sleep and mental health Sessievoorzitter: Maaïke van Veen	
	Thema 1: Slaap, hormonen en psychiatrie	
	Depressie tijdens de zwangerschap: slaap, licht en cortisol	Babette Bais
	De relatie tussen geslachtshormonen en slaap	Birit Broekman
	Thema 2: Slaap, geheugen en trauma	
	The spectral fingerprint of sleep problems in post-traumatic stress disorder	Lucia Talamini
	Trauma behandelen tijdens slaap, kan dat?	Hein van Marle
13.00-14.00	Sleep Health Promotion in Adolescents Sessievoorzitter: Ree Meertens	
	The Transdiagnostic Sleep and Circadian Intervention: Modifying the Impact of Eveningness Chronotype in Adolescence on Sleep, Circadian and Risk Outcomes	Allison Harvey
	Development, implementation and evaluation of an intervention to promote healthy sleep in Flemish adolescents using a participatory approach	Benedicte Deforche
	Promoting Sleep Health in Teens using a complex systems approach	Vincent Busch & Maartje van Stralen
14.00-14.15 Pauze (& bezoek sponsormarkt/ posters)		
14.15-15.15	Year in review Sessievoorzitter: Dirk Pevernagie	
	Experimenteel humaan	Ysbrand van der Werf
	Basaal	Tom de Boer
	Klinisch	Sebastiaan Overeem
14.15-15.15	Sleep in times of Covid-19 Sessievoorzitter: Ellemarije Altena	
	What we learnt about the impact of lockdown and how we can use it to improve circadian rhythms and sleep	Maria Juliana Leone
	Preventing COVID-related Insomnia	Jason Ellis
		Philip Cheng
14.15-15.15	Molecular mechanisms of sleep and the biological clock Sessievoorzitter: Bert van der Horst	
	Towards interventions that improve shift work related sleep disturbances and health	Linda van Kerkhof
	Sleep and the circadian clock in neonates: impact of perinatal circadian disturbance on later life health and sleep	Inês Chaves
	Sleep, Shiftwork and the Immune response to COVID-19 vaccination	Heidi Lammers-van der Holst
15.15-15.30 Pauze (& bezoek sponsormarkt/ posters)		

15.30-16.15	Keynote Sessievoorzitter: Gert Jan Lammers	
	Evolution of sleep in the octopus and the cyclic alternation of two states analogous to SWS and REM sleep	Sylvia Medeiros
16.20-16.45	Postersessie	
16.45-16.50	Afsluiting congresdag	
16.50-17.30	Netwerksessie	

**Het programma is onder voorbehoud van wijzigingen.*

PROGRAMMA SLAAP2021*

Vrijdag 26 november

Nederlandstalig
English spoken

08.30-09.30	ALV NSW0	
08.30-09.30	ALV SVNL	
09.35-09.40	Opening dagvoorzitter Ysbrand van der Werf	
09.40-10.20	Keynote Sessievoorzitter: Ysbrand van der Werf	
	Chrono nutrition: why meal timing and eating windows really do matter	Andries Kalsbeek
10.25-11.25	Circadiane ritmestoornissen Sessievoorzitter: Marijke Gordijn	
	Circad]iane ritme slaap-waak stoornissen protocol	Floor van Oosterhout
	Chronotherapie bij volwassenen met ADHD	Denise Bijlenga
	Non 24h circadiane ritme slaap-waak stoornissen	Karin van Rijn
10.25-11.25	Technical developments in measuring sleep Sessievoorzitter: Sebastiaan Overeem	
	Patch-based polysomnography	Hartmut Schneider
	Sleep EEG wearables for large-scale home recordings	Martin Dresler
	Developments in wearable cardiorespiratory sleep staging	Pedro Fonseca

10.25-11.25	Abstract session: Sleep and physical disease Sessievoorzitter: Annemarie Luik	
	Exploring a new developmental concept: the sleep-brain-gut axis in infants	Sarah Schoch
	Setting your clock: associations of physical activity timing with cardiovascular disease risk	Gali Albalak
	The prevalence of insomnia and the association with metabolic outcomes in people with type 2 diabetes: The hoorn diabetes care system cohort	Femke Rutters
	Prevalence of sleep disorders and associated risk factors in adolescents and young adults after childhood cancer	Shosha Peersmann
11.25-12.00	Postersessie	
12.00-13.00	Lunchpauze (& bezoek sponsormarkt/ posters)	
13.00-14.00	Kerngroep Slaapgeneeskunde, NVKNO: Update OSA Sessievoorzitter: Peter van Maanen	
	TORS ervaringen	Noortje Schwandt
	Snoozeal	Pien Bosschietter
	Vernieuwingen op het gebied van unilaterale n. hypoglossus stimulatie	Mickey Leentjes
	Bilaterale n. hypoglossus stimulatie	Olivier Vanderveken
	Werkgroep Slaap Waakstoornissen NVN Sessievoorzitter: Laurien Teunissen	
	het optreden van RBD bij andere aandoeningen dan de alfa synucleopathieen	Maartje Louter
	NVALT: Paneldiscussie Sessievoorzitter: Jerryll Asin	
	Bijzondere casus uit de dagelijkse praktijk	Pauline van Hirtum
	Panelleden:	Dirk Pevernagie Johan Verbraecken Manu Sastry
	NVAVG Sessievoorzitter: Annelies Smits	
	Slaap en dementie bij het syndroom van Down	Tonny Coppus
	Slaapapneu vaststellen bij mensen met downsyndroom met WatchPAT: een haalbaarheidsstudie	Rixt Nijenhuis
	Diagnose en therapie slaapapneu bij mensen met het Downsyndroom	Annelies Smits
	LVMP Sessievoorzitter: Nynke Rauwerda	
	Neuropsychologische gevolgen van OSA	Justine Aaronson
	Niet-medicamenteuze behandeling insomnie tijdens ziekenhuisopname	ntb
	Prevalentie en karakteristieken insomnie bij chronische vermoeidheid na COVID-19	Nienke Rauwerda
	Vereniging Kind & Slaap Sessievoorzitter: Daniëlle Hendriks & Nicole Wolters	

14.00-14.20	Pauze (& bezoek sponsormarkt/ posters)	
14.20-14.25	Prijsuitreiking posters	
14.25-15.25	Neurologische bewegingsstoornissen en slaap	
	Sessievoorzitter: Karin van Dijk	
	Diagnostiek en behandeling van RBD	Angelique Pijpers
	Ethische dilemma's bij screening voor RBD	Lisanne Dommershuijsen
	Slaap bij de ziekte van Parkinson	Karin van Dijk
14.25-15.25	Abstracts session Sleep and mental health/cognition	
	Sessievoorzitter: Annemarie Luik	
	The longitudinal association of sleep and 24-hour activity rhythms with cortisol response to a very low dose of dexamethasone	Annemarie Luik
	Chronotherapy in adult ADHD: results from the PhASE study	Emma van Andel
	Sleep, 24-Hour Activity Rhythms and Cognitive Reserve: A population-based study of middle-aged and elderly persons	Jendé Zijlmans
	Subjective Cognitive Decline and Self-Reported Sleep at a Memory Clinic: the SCIENCE project	Heleen Hendriksen
14.25-15.25	Residual EDS in OSA	
	Sessievoorzitter: Jerryll Asin & Mink Schinkelshoek	
	Etiology of residual EDS in OSA	Jean-Louis Pepin
	Treatment of residual EDS in OSA	Johan Verbraecken
	Clinical management of residual EDS in OSA	Rolf Fronczek
15.25-15.30	Afsluiting SLAAP2021	
15.30-17.00	Netwerksessie	

**Het programma is onder voorbehoud van wijzigingen.*