



# PROGRAMMA SLAAP2021\*

## Donderdag 25 november

Nederlandstalig
English spoken

08.00-10.00	<b>Platform geopend</b>	
10.00-10.10	<b>Opening: Gert Jan Lammers &amp; Ysbrand van der Werf</b>	
10.10-11.10	<b>Insomnie</b> Sessievoorzitter: Eus van Someren	
	Hebben sommige kinderen een genetische aanleg voor slecht slapen? Een polygene risicoscore studie in de algemene pediatrie populatie.	Desana Kocevska
	Insomnie behandeling ter preventie van depressie	Jeanne Leerssen
	De nadelige gevolgen van rusteloze REM slaap op regulatie van emotionele herinneringen in insomnie	Rick Wassing
10.10-11.10	<b>Abstract session, Pre-clinical</b>	
10.10-11.10	<b>Sleep and cognition</b> Sessievoorzitter: Ysbrand van der Werf	
	Sleep Fosters Insight Into Real-Life Problems	Lucia Talamini
		Peter Meerlo
11.10-11.30	<b>Postersessie</b>	
11.30-13.00	<b>Lunchpauze (&amp; bezoek sponsormarkt/ posters)</b>	
11.50-12.50	<b>ALV Vereniging Kind &amp; Slaap</b>	
	<b>ALV LVMP</b>	
	<b>ALV Werkgroep Slaap- Waakstoornissen</b>	
13.00-14.00	<b>Apneu (Nederlandstalig)</b> Sessievoorzitter: Jerryll Asin	
	Pro / con discussie	
	Asymptomatische ernstige OSA wel behandelen	Manu Sastry
	Asymptomatische ernstige OSA niet behandelen	Dirk Pevernagie
13.00-14.00	<b>Sleep and mental health</b> Sessievoorzitter: Maaïke van Veen	
	Thema 1: Slaap, hormonen en psychiatrie	
	Depressie tijdens de zwangerschap: slaap, licht en cortisol	Babette Bais
	Slaap en stemming, spelen geslachtshormonen een rol?	Birit Broekman

	Thema 2: Slaap, geheugen en trauma	
	The spectral fingerprint of sleep problems in post-traumatic stress disorder	Lucia Talamini
	Trauma behandelen tijdens slaap, kan dat?	Hein van Marle
<b>13.00-14.00</b>	<b>Sleep Health Promotion in Adolescents</b> Sessievoorzitter: Ree Meertens	
		Benedicte Deforce
<b>14.00-14.15</b>	<b>Pauze (&amp; bezoek sponsormarkt/ posters)</b>	
<b>14.15-15.15</b>	<b>Year in review</b> Sessievoorzitter: Dirk Pevernagie	
	Experimenteel humaan	Ysbrand van der Werf
	Basaal	Tom de Boer
	Klinisch	Sebastiaan Overeem
<b>14.15-15.15</b>	<b>Sleep in times of Covid-19</b> Sessievoorzitter: Ellemarije Altena	
		Maria Juliana Leone
	Preventing COVID-related Insomnia	Jason Ellis
		Philip Cheng
<b>14.15-15.15</b>	<b>Molecular mechanisms of sleep and the biological clock</b> Sessievoorzitter: Bert van der Horst	
	Towards interventions that improve shift work related sleep disturbances and health	Linda van Kerkhof
	Sleep and the circadian clock in neonates; impact of perinatal circadian disturbance on later life health and sleep	Inês Chaves
	Sleep, Shiftwork and the Immune response to COVID-19 vaccination	Heidi Lammers-van der Holst
<b>15.15-15.30</b>	<b>Pauze (&amp; bezoek sponsormarkt/ posters)</b>	
<b>15.30-16.15</b>	<b>Keynote</b> Sessievoorzitter: Gert Jan Lammers	
	Evolution of sleep in the octopus and the cyclic alternation of two states analogous to SWS and REM sleep	Sylvia Medeiros
<b>16.20-16.45</b>	<b>Postersessie</b>	
<b>16.45-16.50</b>	<b>Afsluiting congresdag</b>	
<b>16.50-17.30</b>	<b>Netwerksessie</b>	

*\*Het programma is onder voorbehoud van wijzigingen.*

# PROGRAMMA SLAAP2021\*

## Vrijdag 26 november

Nederlandstalig
English spoken

08.30-09.30	ALV NSW0	
08.30-09.30	ALV SVNL	
09.35-09.40	Opening dagvoorzitter Ysbrand van der Werf	
09.40-10.20	<b>Keynote</b> Sessievoorzitter: Ysbrand van der Werf	
	Chrono nutrition: why meal timing and eating windows really do matter	Andries Kalsbeek
10.25-11.25	<b>Circadiane ritmestoornissen</b> Sessievoorzitter: Marijke Gordijn	
	Circad]iane ritme slaap-waak stoornissen protocol	Floor van Oosterhout
	Chronotherapie bij volwassenen met ADHD	Denise Bijlenga
	Non 24h circadiane ritme slaap-waak stoornissen	Karin van Rijn
10.25-11.25	<b>Technical developments in measuring sleep</b> Sessievoorzitter: Sebastiaan Overeem	
	Patch-based polysomnography	Hartmut Schneider
	Sleep EEG wearables for large-scale home recordings	Martin Dresler
	Developments in wearable cardiorespiratory sleep staging	Pedro Fonseca
10.25-11.25	<b>Abstract session</b>	
11.25-13.00	Lunchpauze (& bezoek sponsormarkt/ posters)	
13.00-14.00	<b>Kerngroep Slaapgeneeskunde, NVKNO: Update OSA</b> Sessievoorzitter: Peter van Maanen	
	TORS ervaringen	Noortje Schwandt
	Snoozeal	Pien Bosschieter
	Vernieuwingen op het gebied van unilaterale n. hypoglossus stimulatie	Mickey Leentjes
	Bilaterale n. hypoglossus stimulatie	Olivier Vanderveken
	<b>Werkgroep Slaap Waakstoornissen NVN</b> Sessievoorzitter: Laurien Teunissen	
	<b>CBT-i academy Nederland</b> Sessievoorzitter: Geert Peeters	
	European CBT-i Academy	Ingrid Verbeek
	Online CGTi (I-Sleep); overzicht en implementatie	Annemieke van Straten
CGT-i bij psychiatrische comorbiditeit	Rixt Riemersma	

	<b>NVALT: Paneldiscussie</b>	
	Sessievoorzitter: Jerryll Asin & Hennie Janssen	
	Bijzondere casus uit de dagelijkse praktijk	Dirk Pevernagie Johan Verbraecken Petra Vos
	<b>NVAVG</b>	
	Sessievoorzitter: Annelies Smits	
	<b>LVMP</b>	
	Sessievoorzitter: Nynke Rauwerda	
	Neuropsychologische gevolgen van OSA	Justine Aaronson
	Niet-medicamenteuze behandeling insomnie tijdens ziekenhuisopname	
	Prevalentie en karakteristieken insomnie bij chronische vermoeidheid na COVID-19	Nienke Rauwerda
	<b>Vereniging Kind &amp; Slaap</b>	
	Sessievoorzitter: Daniëlle Hendriks & Nicole Wolters	
<b>14.00-14.20</b>	<b>Pauze (&amp; bezoek sponsormarkt/ posters)</b>	
<b>14.20-14.25</b>	<b>Prijsuitreiking posters</b>	
	Voorzitter: Ysbrand van der Werf	
<b>14.25-15.25</b>	<b>Neurologische bewegingsstoornissen en slaap</b>	
	Sessievoorzitter: Karin van Dijk	
	Diagnostiek en behandeling van RBD	Angelique Pijpers
	Ethische dilemma's bij screening voor RBD	Lisanne Dommershuijsen
	Slaap bij de ziekte van Parkinson	Karin van Dijk
<b>14.25-15.25</b>	<b>Abstracts session (clinical)</b>	
<b>14.25-15.25</b>	<b>Residual EDS in OSA</b>	
	Sessievoorzitter: Jerryll Asin & Mink Schinkelshoek	
	Etiology of residual EDS in OSA	Jean-Louis Pepin
	Treatment of residual EDS in OSA	Johan Verbraecken
	Clinical management of residual EDS in OSA	Rolf Fronczek
<b>15.25-15.30</b>	<b>Afsluiting SLAAP2021</b>	
<b>15.30-17.00</b>	<b>Netwerksessie</b>	

*\*Het programma is onder voorbehoud van wijzigingen.*