

# PROGRAMMA SLAAP2019

## DONDERDAG 14 NOVEMBER

09.30-09.35	<b>Van den Tweel</b> Opening en Welkom	Ysbrand van der Werf Gert Jan Lammers
09.35-10.15	<b>Van den Tweel</b> <i>Sessievoorzitter: Ysbrand van der Werf</i> Keynote address <b>Sleeping on the wing</b>	Niels Rattenborg
10.15-11.15	<b>Van den Tweel</b> <i>Sessievoorzitter: Al de Weerd</i> <b>Abolishing Daylight Saving Time and then...: recommendations and experience from the European Sleep societies</b>	
	From Nobel prize to daily practice; a chronobiological perspective on Daylight Saving Time and Time zones	Marijke Gordijn
	Daylight saving time: a survey across Europe	Ysbrand van der Werf
	Daylight saving time: the Russian experience	Lyudmila Korostovtseva
11.45-13.15	<b>Van den Tweel</b> <i>Sessievoorzitter: Gert Jan Lammers</i> <b>Hypersomnia (English spoken)</b>	
	Update in Kleine Levin Syndrome	Isabelle Arnulf
	Depression and hypersomnolence	David Plante
	The contribution of hypocretin signalling to behavioral arousal is context dependent	Paul Franken
	<b>Landgraaf 1&amp;2</b> <i>Sessievoorzitter: Peter van Maanen</i> <b>OSA Chirurgie</b>	
	Perioperatieve Zorg	Madeline Ravesloot
	Chirurgie van het zachte verhemelte, BRP versus UPPP	Marjolein van Looij
	Hypoglossusstimulatie	Peter van Maanen
	Bimaxillaire osteotomie als behandeling voor OSAS, ultimum refugium of standaard therapie?	Jan de Lange
	<b>Burggraaf 2&amp;3</b> <i>Sessievoorzitter: Ysbrand van der Werf</i> <b>A year in review</b>	
	Klinisch	Sebastiaan Overeem
	Dier (basaal)	Peter Meerlo
	Humaan (basaal)	Ysbrand van der Werf
13.15-14.15	<b>Markgraaf Algemene Ledenvergadering Werkgroep SWS-NVN (Lunchsessie)</b>	
14.15-15.45	<b>Van den Tweel</b> <i>Sessievoorzitter: Esmée Verwijk</i> <b>Sleep and cognition (English spoken)</b>	
	Sleep and vigilance	Hans van Dongen
	Decreased alertness reconfigures cognitive control networks	Simon van Gaal
	Functional determinants of enhanced and depressed interareal information flow in NREM sleep	Umberto Olcese
	Mechanisms of sleep-deprivation-induced memory impairments	Peter Meerlo

# PROGRAMMA SLAAP2019

	<b>Landgraaf 1&amp;2</b> <i>Sessievoorzitter: Roselyne Rijsman</i> <b>RLS (PLMD)</b>	
	Pathofysiologie van RLS	Angelique Pijpers
	Diagnostiek en standaard behandeling van RLS	Roselyne Rijsman
	Hoe om te gaan bij therapeutische problemen en welke waarde hebben Periodische Beenbewegingen?	Al de Weerd
	<b>Burggraaf 2&amp;3</b> <i>Sessievoorzitter: Geert Peeters</i> <b>Insomnie</b>	
	Personalised medicine; CGT-i bij ouderen met psychiatrische stoornissen	Mardien Oudega
	Beter begrip van slaapmisperceptie	Lieke Hermans
	Het belang van cognitieve processen in CBT-i	Tanja van der Zweerde
	Subtyperen van slapeloosheid toegankelijk voor iedereen	Tessa Blanken
<b>16.15-17.45</b>	<b>Landgraaf 1 &amp; 2</b> <i>Sessievoorzitter: Sigrid Pillen</i> <b>Kinderslaap breder bezien: meer dan alleen het kind, meer dan alleen de nacht</b>	
	Billy Turf ontmoet Klaas Vaak: de relatie tussen slaap en obesitas bij kinderen	Monique L'Hoir
	Slaap in beweging: de rol van ritmische bewegingen bij het functioneren overdag en 's nachts	Gert-Jan de Haas
	Slaapproblemen bij jonge kinderen: wanneer moet je breder kijken?	Mori van den Bergh
	Sleep in the family: a multi-sensor approach to capture family sleep	Tudor Vacaretu
	<b>Landgraaf 3</b> <i>Sessievoorzitter: Ysbrand van der Werf</i> <b>An "omics" approach to sleep and sleep disorders (English spoken)</b>	
	Associations among DNA methylation and sleep in children: A population-based approach	Elize Koopman-Verhoeff
	Genome-wide association studies (GWAS) and MRI find brain mechanisms of insomnia	Eus van Someren
	Subjective habitual sleep measures and metabolomics: from observational studies to causal inference	Raymond Noordam
	Genetic studies of accelerometer-based sleep measures in 85.670 individuals yield new insights into human sleep behaviour	Vincent van Hees
	<b>Burggraaf 2&amp;3 (tot 18.00uur)</b> <i>Sessievoorzitter: Klaas van Kralingen</i> <b>Betekenis van de nieuwe OSA richtlijn voor de ontwikkeling van de slaapapneuzorg</b>	
	AHI, fenotypen en meer	Petra Vos
	OSA onderweg naar Value Based Health Care?	Michiel Eijsvogel
	OSA en insomnie: een toevallige associatie of niet?	Lisette Venekamp
	Pro/Con discussie: slaaponderzoek thuis of in laboratoriumomgeving?	Dirk Pevernagie / Johan Verbraecken
<b>17.45-18.45</b>	<b>Orangerie</b> <b>Postersessie</b> 17.45-18.45 Posterblitz / borrel	

# PROGRAMMA SLAAP2019



## VRIJDAG 15 NOVEMBER

08.00-09.00	<b>Landgraaf 3</b> <i>Algemene Ledenvergadering SVNL (ontbijtsessie)</i>	
09.00-09.45	<b>Van den Tweel</b> <i>Sessievoorzitter: Al de Weerd</i> <b>Keynote Hypersomnolence: towards a sensible approach</b>	Gert Jan Lammers
09.45-11.00	<b>Van den Tweel</b> <i>Sessievoorzitter: Annemarie Luik</i> <b>Plenaire: Slapend naar een goede gezondheid</b>	
	Charge Your Brainzzz studie: bevorderen van gezond slaapgedrag bij adolescenten	Maj-Britt Inhulsen
	De mediërende rol van slaap in psychologisch welbevinden	Annemarie Luik
	Fatigue management and prevention of accidents	Hans van Dongen
11.00-11.05	<b>Uitreiking Poster Publieksprijs</b>	Ysbrand van der Werf
11.30-13.00	<b>Van den Tweel</b> <i>Sessievoorzitter: Sebastiaan Overeem</i> <b>Neurobiology of Sleep (English spoken)</b>	
	Cortical Region Specific sleep homeostasis	Vladyslav Vyazovskiy
	Sleep as a Marker of Brain Rejuvenation After Long-Term Exercise in Mice	Tom de Boer
	Neurobiological correlates of sleep in a population-based cohort	Thom Lysen
	<b>Landgraaf 1&amp;2</b> <i>Sessievoorzitter: Marike Lancel</i> <b>Slaapstoornissen en psychiatrie</b>	
	Chronotherapie als behandeling voor een depressieve episode; resultaten uit de kliniek en onderzoek naar voorspellers van behandelingsucces	Stella Druiven
	Voorspellen, voorkomen en verlichten van depressie: nieuwe netwerk analyses wijzen op het primaire belang van insomnie	Tessa Blanken
	Slaap, impulsiviteit en agressie in de forensische psychiatrie	Maaika van Veen
	ADHD en slaapproblemen: resultaten van 10 jaar onderzoek	Denise Bijlenga
	<b>Burggraaf 2&amp;3</b> <i>Sessievoorzitter: Joanneke Plooi</i> <b>Tandheelkunde &amp; OSA</b>	
	Het mandibulair repositie apparaat; meer dan een mond vol	Aarnoud Hoekema
	MRA en Dise	Patty Vonk
	Quality of life & MRA	Miranda Wetselaar
	tandheelkundige slaapgeneeskunde: meer dan alleen OSA	Ghizlane Aarab

# PROGRAMMA SLAAP2019

13.00-14.00	<b>Landgraaf 3</b> <i>Algemene Ledenvergadering NSWO (lunchsessie)</i> <i>Uitreiking Piet Visser posterprijs door voorzitter NSWO</i>	
14.00-15.30	<b>Van den Tweel</b> <i>Sessievoorzitter: Ysbrand van der Werf</i> <b>RBD (English spoken)</b>	
	Chicken or egg? Sleep disorders, anxiety and depression in Parkinson's disease	Sonja Rutten
	Biomarkers for RBD	Birgit Högl
	REM sleep without atonia, RBD and its different etiologies	Femke Dijkstra
	<b>Landgraaf 1&amp;2</b> <i>Sessievoorzitter: Marijke Gordijn</i> <b>Slaap gedurende de levensloop</b>	
	Vroege slaappatronen in kinderen, de rol van gender en effecten op de ontwikkeling	Birit Broekman
	The rol van geslachtshormonen op slaap gedurende de fertiele periode	Margot Morssinkhof
	Het effect van licht en voeding op slaap tijdens veroudering in muizen	Tom de Boer
	<b>Burggraaf 2&amp;3</b> <i>Sessievoorzitter: Al de Weerd</i> <b>Wakker worden in de eerste lijn</b>	
	NHG-standaard tegen het licht	Bart van Pinxteren
	Implementatie van de Slaapstraat in de huisartsenpraktijk: betere (h)erkenning, diagnostiek en behandeling?	Annemieke van Straten
	Resultaten kosten-effectiviteitsstudie van online slaapbehandeling I-Sleep	Tanja van der Zwerde
	Paneldiscussie	van Pinxteren, van Straten, van der Zwerde
16.00-17.30	<b>Van den Tweel</b> <i>Sessievoorzitter: Jerryll Asin</i> <b>CSAS (English spoken)</b>	
	Introduction on CSAS	Peter Wijkstra
	Pathophysiology of respiratory failure (Obesity/ NMD)	Mark Elliott
	Personalized therapy in central sleep apneu due to heart failure: when can we treat	Winfried Randerath
	Treatment of respiratory failure	Mark Elliott
	<b>Landgraaf 1&amp;2</b> <i>Sessievoorzitter: Esmée Verwijk</i> <b>Slaap en neurologische aandoeningen</b>	
	Hoofdpijn en slaap	Rolf Fronczek
	Slaapkwaliteit van patiënten	Eva van den Ende
	Slaap- en circadiane ritmestoornissen na hersenletsel: gevolgen voor herstel en cognitief functioneren	Esmée Verwijk
	CGT-I bij mensen met hersenletsel	Marthe Ford

# PROGRAMMA SLAAP2019



<b>Burggraaf 2&amp;3</b> <i>Sessievoorzitter: Marijke Gordijn</i> <b>De zin en onzin van het voorschrijven van melatonine</b>	
Inleiding: Wat is melatonine en wat heeft het te maken met slaap?	Marijke Gordijn
Het gebruik van melatonine bij (jong)volwassenen: onze klinische ervaringen	Karin van Rijn
Voorschrijven van melatonine bij slaapstoornissen in de psychiatrie	Marike Lancel
Melatonine bij kinderen met slaapstoornissen: de klinische ervaring	Sigrid Pillen